



Flöbfofuzkő

ghyuő tFgőgpyő clwőnrawőghlöl tpsahlöLföfis mjpgupjőjyő

clyő nrawőghL clyő jpwikiajő jUfpwJ.

fpukkhd clwőnrawőghLfspdhyő clypayő nrawőghLfskő clyő cs Ra GupeőJzuőtfskő Jhzölgöglöl tpUjőjpahföfgöglfpdöwd. ehsheőjkő Njigtöglkő gyötifgöglöl clyő <aföfqöfSföF clköG gapwöWtpföfgöglfpwJ.

clyő nrawőghL nyidjő jUfpwJ.

fpukkhd clwőnrawőghLfspdhyő jirfső, jirehuöfső, |löLföfső NjiftöNfwög ghptföfgöglöl <aföfgögljögöglTjhyő KdöNdwöwögöglöl Njitawöw Fzkhföf Kbahj clyő NehTfső VwöglTijjő jLföfpwJ.

clyő nrawőghL elöGkő kfoörörpAkő jUfpwJ.

fpukkhd clwőnrawőghLfspdhyő, tpsahlöLföfspdhyő, Jsöspfo Fjpgögdhyő NtW gpsöisfSldhd njhluöigAkő goföf KiwfisAkő gpsöis fwööfpwJ. <J gpsöisapdö MNuhföfpa rKf cstpayö tsuörörpföF cJTfpwJ.

clyő nrawőghL MNuhföfpakő jUfpwJ.

fpukkhd clwőnrawőghLfspdhyő <Ujakő <ujörö RwöNwhlölkö kwöWkő tsuörpjkhwöw Nehaöfső KwöghJfhgöghfjő jLföfgöglfpdöwd.

clyő nrawőghL Gjőpiajő jUfpwJ.

fpukkhd clwőnrawőghLfspdhyő gpsöisfső jkL Rwöwhlyő <l mikTfisfö fzöLgpbföfpwhuöfső. <J mtuöfspdö fyötp Gjőjp mwpthöwöwyő jpwikföF cJTfpwJ. gpsöisfső jkhfNt mtuöfspdö Rwöwhliyjő NjuönjLjöl Rakhf tpsahlöLföfis cOqöF nraöjyő jpwikia mjpgupföFkő.

clyő nrawőghL tsuöejhYkő Muötkő nfhLföFkő.

fpukkhd clwőnrawőghLfspdhyő kfoötTWkő rpwhuöfső tsuöej gpdö clwőnrawőghlwöw epiyföFlöghuöfső. ngwöNwhuö gpsöisfSldö <izeöl clwőnrawöglölyö ngwöNwhUkő jkL kfoörörpia mjpgupföfhykő.

<yföFfső

- > gpsöisfső ghyuötFgögpyő fpukkhd clwőnrawőghLfspdhyő jkL clyő nraiyfö fwöghuöfső.
- > ghyuö tFgöghrpupauö clwőnrawőghLfspdö gy Kiwfső mjdö tpsTfső muöjőjqöfis mwpeöl JpsöisfSföF kfoörörp mspgöghuö.
- > ngwöNwhUkő <eøj Flöbfofuzkő jplöljőjpyő <izföfgöglöl <J njhluöghd mwptpjöjy cU ngwöNwhuö reöjgögyö tpsföfgö ngwöW jkL tPlöbYkő nghOJNghföF Neuöjpykő gpsöisAldö nrawögljölthuöfső.
- > <eøj clwőnrawöghlöljöl jplölkö ghyuö tFgögpDsöSkö ntsparYkő clwögapwörp Neuöjpyö klöLkyöyhJ vgöNghJkő eilngWkő.

jplöleilKiwfső

- > MrpupaUföfhd Nkyjpf fwöifnewp
- > clwőnrawöghlölFöNfwöw tifapyő ghyuötFgöig khwöwpaikjőjyő.
- > ehsheőjkő clwőnrawöghLfisfö filgögbjőjyő
- > ngwöNwhUldö <izeöl nrawögljyő
- > jplöl kjpgögPL

<izeöl cJTgtuöfső

- > Bundesamt für Sport (BASPO) tpsahlöl murmYtyfkő
- > Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern Nguözö khepy MNuhföfpa rKf epuöthfkő
- > Purzelbaum plus, Radix – Purzelbaum Schweiz Flöbfofuzkő tpsahlöl mikgöGfső

jplöljő jyk njhluög

Kftup PHBern, Institut für Weiterbildung, Weltstrasse 40, 3006 Bern
Regula Nyffeler
regula.nyffeler@phbern.ch > T 031 309 27 57
Alexandra Stuber
Alexandra.stuber@phbern.ch

www.phbern.ch/purzelbaum-bern

